

ごとう通信

第 227 号

令和元年11月1日

台風というのは風の問題だと思っ
ていましたが、今期の台風は雨被害
がひどいですね。新宿区で大きな被
害は出ていないと思いますが、完全
に雨に強い場所、弱い場所で明暗が
分かれてしまいました。しかもキー
は川でしたね。まあ、以前もあつた
とはいえ、多摩川の被害は意外でし
た。僕は新宿出身ではありませんが、
神田川の氾濫の話はよく聞いていま
した。今回の大雨で大きな被害が出
なかったのは長年にわたる治水事業
のたまものだと思います。

とは言え、新宿だけ良ければいい
という話ではありません。どんな自
然災害が起こるかわかりませんが、

「いつか来る」という心がけを
しておかなければなりませんね。
さて、この秋は何と言つても
ラグビー。試合を最初から最後

まで見たのはいつぐらいぶりで
しよう。僕たちの世代は「スクール
ウォーズ」で興奮し、少し上に大八
木、平尾、少し下に早稲田の清宮、
今泉、堀越、明治の吉田などが活躍
していてよく見ていました。実はそ
れ以来くらい見ていなかったのです
が、ルールや試合展開などかなり変
わっていました。それがとても良い。
テレビ観戦だけですが、スピーデ
イでレフェリーや相手との関係も
とてもすがすがしい。いつからこん

なスポーツになつて
いたんだろう…と。

今回は日本の快進
撃もあり、一気にブー

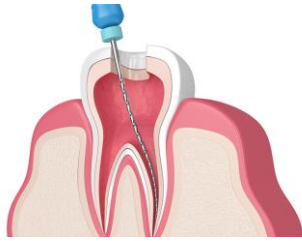


ムになりました。海外からは一時の
ブームと思われていますが、実は昔
からラグビーって人気スポーツでし
たよね。大学の早慶、早明などは国
立競技場がいっぱいになったし、釜
石や神戸製鋼の活躍はみんな知って
いたし。その頃のファンが一気に戻
ってきたら…日本でのメジャース
ポーツになりますね。実はニュー
ージーランドでラグビーの人気は低迷
気味だそうです。親が子供のけがを
気にしてやらせないとか。ジャパン
が黒いジャージを負かす日が来るの
かな？

歯の根の治療

外来に来ていただける方の中には
歯の神経の治療をする方も多くおら

れます。「いったい何をされてるんだろう」と皆さん思っているでしょうね。その空気は感じています…。実は歯医者なら誰しも「何でこんなことしなければなら
ないんだよ！」と思
ったことがある作業
です。それぐらい面
倒だし、難しいけど
大切な作業です。



実は根の治療は大
きく2つあります。1つは中の神経
を除去する作業と、歯の中にでき
たむし歯を除去する作業です。いずれ
も針状の器具を中に入れてゴシゴシ
とこする作業です。
以前は完全手作業でしたが、最近
では器械でできるようにもなっ
ています。昔人間の歯医者としては、
デリケートな作業を器械でやるなん

てちょっと怖いのですが、最近の器
械はやはりすぐく性能がいいらしく、
正確に作業できるとのこと。いろい
ろ意見を聞いてみて導入も考えよう
かと考えているところです。

睡眠と歯科

個人的には睡眠と歯科は以前から
近いものだと思っていました。僕が
大学を卒業し、残った医局は、夜寝
ているときの歯ぎしりの研究もして
いたので、睡眠実験も多くやってい
ました。最近是一般雑誌などでも睡
眠の質やストレスなどの特集がされ
ることがあり、噛み合わせの影響な
ども伝えられるようになりました。

僕自身は睡眠実験班ではなく、顎
関節症とストレスについての研究だ

ったので睡眠に
ついて詳しい知
識はありません
でしたが、いく
つか調べてみる
と、睡眠ってす

ごく複雑な因子で成り立っているの
ですね。ストレスはもちろん、体温
や食べ物、生活習慣、部屋の明るさ
なども関与することがわかっていま
す。そして噛み合わせの影響も大き
いとのこと。横になっているときと
立っているときでは顎の位置が微妙
に変わります。そこをうまく調整し
ていないと睡眠の質が下がるそう
です。人間の体って本当に精巧にでき
ています。そもそも自分の歯がしっ
かり残っており、歯並びも良ければ
難しい問題は出てきません。歯って
すごいなあと改めて感じます。

