

ごとう通信

第 237 号

令和2年9月1日

暑さの盛りは過ぎ、少しホッとす
る時期になりました。晴れた日の青
空は本当にきれいで、とても気持ち
良いのですが、大きく腕を伸ばして
深呼吸をする雰囲気でもありません
ね。早く自由な雰囲気になって欲し
いものです。

診療中気になることはないのです
が、外を歩くときにマスクをする習
慣がなかったので夏はとても厄介で
した。息苦しくなったり異常に汗が
出てきたり。そして…これはしょう
がないとも思いますが、マスクを外
していると何か視線を感じたり。先
日、あるお蕎麦屋さんに入ろうとす
ると入り口に「マスク着用者以外入

店禁止」と書いてありました。

もちろん着用していたのでその
まま入ったところ、大きくない
お店のお客さん全員がお蕎麦を
すすっていました。もはや、入

店時にマスクが必要な理由もわかり
ません。まあ、特殊な事情ですから
皆さん対応に追われているとは思
いますが、少し冷静に考える必要もあ
るなあと思いました。

さて、先日、中断していたある連
載の原稿を書きました。いやあ、割
と大変。もう30本以上書いている
連載なので、少し時間があたら書
けると思っていました。4月から中

文章書くのメンドー!



断していましたが、

編集部から声がかか
り再開することにな
ったのです。これま
で連載を複数やって

いた時期もありましたが、この騒ぎ
になって「ごとう通信」以外は休み
になり、ほとんど原稿のない生活を
していました。すると、本当に文章
力って落ちるんですね！ビックリで
す。言葉は出てこないし、展開は良
くないし、助詞の使い方も悪い。以
前だと原稿用紙にすると4枚程度、
1時間くらいで書けたものが約2倍
の時間がかかりました。文章力も衰
えると痛感。やっぱり継続しないと
だめですね。ということとで今回の「ご
とう通信」作成に時間かかっていま
す！

伝えること

今年の2月を最後に講演会は中止
になったりオンラインになりました。

おかげで時間ができ、こういうのも良いなあと思っていました。

さて、もう何年も講演会が多く入っていたのであまり立ち止まって考えませんでした。少し「伝える」ということを考えてみました。僕が講演に呼ばれるということは経験や知識を聴きたいというのはもちろん、それを聴いて自分たちの活動に活かしていきたいということだと思っております。

この時代、同じ会場でみんなと一緒に聴かなくてもいい時代になってきました。さらに、情報はいろんな方法で得ることもできます。と言うことは、会場に人を集めなくても、その方の活動に活かすことができれば結果が出たということ。わざわざ僕がそこに行かなくても。

そこでアウトプットの方法を考え

ました。ラジオパーソナリティーは長年やっていますが、やはり配信地域の問題があります。そう考えると、いつでも誰でもスマホがあれば観ることができ、YouTubeですよね。まずは講演の内容を切り売りしながら配信を始めました。その他にも対談のライブ配信など。講義形式でも面白くないのでいろいろ工夫しながら作っていかうと思います。よかつたらのぞいてみてください。いい(≡ニコニコチャンネル)。チャンネル登録もよろしくお願いします！



物品販売4

よく「歯磨き剤は何がいいですか？」と聞かれます。正直、歯磨き

剤がなくてもしっかりブラッシングすればいいなあと思

っている。これじゃないとダメと言うことはありません。ただ、何か使用することで少しでもプラスアルファになるものがあれば良いですね。

現在診療室には「コンクールジェルコート」(税込み990円)を置いています。成分的には十分だと思えます。塩酸クロールヘキシジンという成分は歯周病予防に有効と言われており、ご存知むし歯予防のフッ素も配合されています。もちろん年齢を問わず使用できます。

ただし、あくまでも歯磨き剤なので、これで歯周病やむし歯にならない…という意味ではありませんのであしからず。

