

年ほど前でしたが、その演奏に一発で魅了されました。

八木さんは本当に多くのミュージシャンとコラボしてレコーディングをしているので、実は皆さんも聴いたことがあるのではないのでしょうか。私が好きなのは、松田優作さん主演のドラマ「探偵物語」のオープニング曲「BAD CITY」の冒頭で流れるハーモニカ。かっこよかった！多くの方の記憶に残っているのは「北の国から」のテーマ曲でしょうか。

ハーモニカについていろいろな表情があり、哀愁からコミカルなものまで表現できるのが素敵です。今回は小さな会場で生の演奏が聴けて最高でした。

八木さんは私より一回り以上年上の方ですが、演奏は若々しく、本当にハリがある音色でした。そして思

いました。ハーモニカのような呼吸が重要な楽器をやられている方は若いです。呼吸リハビリを毎日ハードにやられているようなものなので。一瞬、「俺もハーモニカやろうか」と思いましたが、下手なハーモニカを練習する場所はないなあ…と思います。とどまりました。

歯の根の話

歯の根は普段は見えないため、意識する機会はほとんどありません。私たち歯科医師も、レントゲン写真を見なければその形を正確に把握できません。しかし、この歯の根は、実は短くなることがあります。歯の土台ですから、根が短くなると歯は当然弱くなります。

ご自身やお子さんの乳歯を抜いたとき、その形を覚えていてでしょうか。根がほとんどなかったはずですが、これは、下から生えてくる永久歯の刺激によって根が吸収され、短くなり、歯がグラグラして抜けるためです。

永久歯には次の歯が生えてくることはありませんが、刺激によって根が短くなる仕組みは同じです。刺激の正体は、過剰な力や炎症です。例えば歯科矯正で大きな力を加えすぎたときや歯周病など。

そして残念ながら、一度吸収されて短く、細くなった根は、現在の技術では元に戻りません。

目に見えない部分だからこそ意識しづらいのですが、歯の根を守るためにも、日々のケアを丁寧につけていくことがとても大切です。