

ぶどう通信

第 11 号

平成 13 年 8 月 20 日

暑い7月が終わって8月はちよつと落ち着きを取り戻しましたが、今度は水不足。どうなってるんでしょね。

さて、皆さんはお盆をどのように過ごされましたか。お孫さんが遊びに着たりしてにぎやかになったのではないのでしょうか。という僕も、2泊3日で広島に帰省しました（と言っても今広島でこの新聞を作っているのですが）。僕が大学入学のために上京したのは昭和六十年。あの、阪神タイガースが優勝した年です。あれから十五年以上が経ち、広島も大きく変わりました。新しいビルが建ち、確かにきれいにはなったのですが、どこか寂しい気もします。ただ、昔から残っている建物などを見ると本当に懐かしいですね。皆さんの故郷も大

分変わったでしょうね。
今年が残暑も厳しいようです。
みなさんお体にはくれぐれもお
気をつけ下さい。



広島の両親とともに

口腔ケア

僕たちが訪問する多くの「ご家庭で説明してありますが、「口腔ケア（こうくうけあ）」という言葉聞いたことがありませんか。いわゆる歯磨きと考えていただいているのですが、お口

の中の汚れ（細菌）を取り除くことで。まあ、細菌がない方がいいということは分かると思いますが、問題はそれだけではありません。お口の中の細菌というのが、肺炎の原因になることが分かっているのです。つまり、肺炎予防に口腔ケアは有効なのです。

実際に口腔ケアの必要な人はどんな人でしょうか。歯がある人はもちろん、歯がまったくない人（総入れ歯を入れた人）すべての人がやらなくてはならないのです。

詳しい方法は人によって異なりますので分からないことがあったら何でも聞いてくださいね。