



んが、歯科の診療費についてお話しようと思います。

皆さん、歯科を受診するときに「いくらになるんだろう」と不安に思ったことはありませんか？当然ありますよね。そこで、基本的な診療の値段について概略を説明しましょう。

皆さん健康保険に加入されています。その保険証によって1割負担、2割負担、3割負担、そして負担金がない（障害者保険など）という方に分かれています。この種類によって診察料が大きく異なります（当然ですが）。

さて、ここでは1割負担だったときの話をしします。金属の冠の値段は約650円。削ったり、型を取る値段などを比べると1000円ほどです。前歯の白い歯だと約2000円です。入れ歯の値段は約2500

円。これも型取りなどの値段をいれると全部で3000円ほどです。

また、私たちが行っている訪問診療には830円の加算があります。これらが2割負担、3割負担という方は2倍、3倍で考えていただければと思います。

このような値段は、保険点数として決められているものです。診療費について不安があるときは遠慮なくおっしゃってくださいね。

### つばの話 その1

最近、偶然なのかどうなのか分かりませんが、「つばが出ない」とか、「つばが多く出てきてしまう」という話が立て続けにありました。そこで、「つば」についてお話ししましょう。

つば（唾液）は人間にとって欠かせないものです。口は、人間の身体

に異物（食べ物）が入る入り口です。いくら自然のものであっても自分の身体の一部ではないので、身体の中で吸収できる形にしなければなりません。そこで、重要な役割を果たすのが「つば」です。

美味しいものをみるとよだれがたれると言います。これは、食べ物を食べる、つまり異物を身体に入れる準備機構としてつばが出た状態を示します。もちろん、よく噛むことでつばは多く出ます。これは、単に飲み込みやすいように濡らしているだけではありません。つばには殺菌作用や解毒作用、さらには抗がん作用があり、異物を安全な状態にしているのです。

つばは自分の身体にとって最高の薬という学者もいます。あなどれない奴なんですよ。