

とウエキ弦太さんのギターコンサートが「せらび新宿」で開催されました。今回は2回目ということもあり、楽しみにされていた方も多かったようです。



## つばの話 その2

前回、つばの話をした直後から2つのトラブルが起こった話を聞きました。1つは、よだれがすごく出てきてしまいタオルを離せないという方、もう一方はつばに嫌な味が付いてくるという方でした。

いずれのご相談に対しても明確な対処法を示すことが出来ず、心苦し

く思っています。と言うのは、つばに関する因子が多すぎて、異常をきたすときの原因が分かりづらいついこと、もう一つは、意外と軽視されていて対処法そのものが少ないということなんです。でも、ご本人にとってみれば大変な苦痛でしょうね。

つばのトラブルはいくつか挙げられますが、大きく2つに分けられます。1つは、つばが異常に出たり、出なかったりという障害です。もう1つは、出たつばを飲み込めるかどうかという問題です。前者のつばの出方や性状に関しては、精神的な因子や体調が関与しますが、それに付随するお薬の副作用としても異常が出てきます。



また、飲み込みの障害がある方は、出るものが正常であっても処理できないということになります。出したものが正しく処理できないといういろいろなトラブルになることは分かりますよね。おそらく、その処理が出来ないと臭いや味の問題が出てくるのでしよう。

なかなか解決法を見つけないのは大変なことですが、健康な身体作りがもっとも早道かもしれませんね。

## お知らせ

十一月二十日(土)は、浜松で行われる勉強会に出席するため休診させていただきます。ご迷惑をおかけします。