

話のほとんどはスケート時代のこと。現在は西武ライオンズの球団代表として忙しい日々を送ってらっしゃいますが、やっぱりスケートが好きなんだなあと感じました。

体調管理の話や栄養の話など、本当に有意義な時間でした。ただ、録音終了後に松坂投手についての話が一番面白かったんですけど……

噛めるもの・噛めないもの

前号で、噛めることについて書いたところ、いろいろ反響がありました。お正月に食べたもので食べやすかったもの、食べにくかったものなどを教えていただき、大変参考になりました。

僕たちは大学に残って研究していた方なので、わざわざ難しく考えてしまいがちです。でも、実際に噛み

やすいもの、噛みにくいものを聞くとか本当によく分かります。たとえば、お煮しめ。「サトイモやニンジン

は噛めるけどシイタケやこんにゃくはだめ。絹サヤは意外と食べにくい。」などと聞くと、食べるっていうのは難しいことだなあと改めて感じます。

皆さんのご意見を聞きながらこれからも勉強していこうと思います。

かいこの学校のバックナンバー

「かいこの学校」(日本医療企画)という雑誌の中で連載コーナーを持っており、診療室にも毎月2冊とっています。私たちとしては保存用として1冊あればよいので、ご希



望の方がおられれば差し上げます(もちろん無料)。各号1冊ずつでそれぞれ先着1名様です。ご興味がありましたらお声掛けください。

お知らせ

昨年開催しました痴呆の専門医、「くるみクリニック」の西村知香先生による介護座談会を今月25日、午後二時からミニサロン「なごみ」にて開催いたします。ご興味がある方はチラシをお渡しします。遠慮なくお声掛けください。

また、3月には古今亭八朝師匠の落語会、4月2日は神田川でのお花見を企画しています。またご案内いたしますが、皆さんぜひ参加してくださいね。楽しみにしています。