



た。とにかく奥歯にはさまるので

以前から、「物が歯の間につまるんです」という訴

えの方が多くいました。しかし、なかなか良い解決法はなく、「つまったら歯間ブラシを使って取ってください」と言うくらいしかありませんでした。しかし、わが身となるととは重大！（？）つまった不快感だけでなく、歯ぐきに痛みまで感じることも。さらに、つまようじで取り除く姿が何とも絵にならない。

このように物がつまる原因としては、揺れている歯があるとか、歯の位置が動いたとか、入れた金属がゆるいだとかの理由が考えられます。

原因が分かれば解決できることも

あります。困っている方がおられれば気楽に言ってくださいね。親身になって対応します！

### むし歯が痛い？

よく「むし歯が痛い」と言われませんが、この言葉は正しくありません。むし歯になるような場所、つまり硬い組織は痛みを感じません。何が痛いかというと、むし歯による刺激が、歯の神経を興奮させたときに痛みとして感じるのです。

ここからが本題です。私たちはむし歯を除去するという作業をよく行います。深く削っていくと痛みが生じることがあります。歯の神経に近くなるからです。しかし、面白い現象もあります。深い場所にあるむし歯を取り除き、安心して神経から遠いところを処置中、突然「痛い！」

と言われることがあります。これはまったく予想できません（麻酔をしていないとき）。きつと刺激のポイントになるものがどこかにあるのでしょう。

また、一番深いところにあるむし歯を削った瞬間、「痛みがなくなりました」と言われたこともありま

す。物理的には穴が深くなったので痛みが強くなってもおかしくないのですが、むし歯自体の刺激がなくなったせいなのでしょう。

歯は単なる硬い構造物だと思われがちですが、このようにとても繊細なものなのです。歯をむやみに削ったり、神経を安易に抜くのは歯の能力を損なうこととなります。これだけ素晴らしいものなので、素晴らしいものなので、大切にしましょうね。

