

ん、そして僕の3人でやることになったのです。チラシを見ながら本当に役不足な歯医者だなあと感じてしまうぐらい豪華なお二人です。しかも、僕たちがこれまで携わってきた「在宅ケア」の分野に「免疫」という方が関わるなんてスゴイ！というのが感想です。

230人定員ですが、募集1週間で200名以上の申し込みがあったと聞いています。役者さんのように持ちチケットはありませんが、ご興味あれば声をかけてください。裏で手を伸ばしてみようと思います。

日時 7月10日(日)

10:00~17:00

場所 星陵会館

受講費 8000円

しみる歯！

先日、ショッキングなことが起こりました。歯の神経を抜いている左上の糸切り歯がものすごくしみました。しかも、一瞬会話が止まるくらいに……皆さんもお分かりだと思いますが、いわゆる歯の神経を抜いた歯は感覚がなくなり、痛みやしみを感ぜなくなります。しかし、糸切り歯の先端付近から中央にかけて強烈にしみました。

いわゆる歯医者の教育の中ではありえないことです。別の歯医者に行ったら「他の歯じゃないですか」と言われかねない事態です。

一応僕は、いろいろな経験から歯の神経がなくても痛んだりしみるこ
とがあり、ストレスや歯
ぎしりの影響が大きいと
考えていました。そのよ
うな症状がある方には、



「最近寝不足ではないですか?」「ストレスがたまってますか?」などと声をかけ、必要であれば噛み合わせの調整をするようにしていました。ただ、その根拠は大変弱いものです。そんな研究や教科書もありませんから。しかし、わが身で経験すると確信に変わります。歯ぐきではなく、明らかに歯がしみたのです。そこで自問しました。

「寝不足?」……そうかもしれない

「ストレスは?」……雑誌の連載の締め切りが迫っていたのであったかもしれない

「肩こりや頭痛は?」……頭痛はないけど肩がこわばっている

そこで診断しました。早く仕事を終わらせて早く寝よう!早寝を二日ほどするとすっかり改善。でも、治ることが分かると再び夜更かし生活が始まりました。