

美性はそれと同時に考えればよいこととであって審美歯科が先端医療とは言わない！インプラントは悪いと言わないけれど、身体に傷をつけることは僕の主義にあわないし、生理的に考えてもベストな選択とは言えないからぼくはやらない」と。



でも、よく考えれば女性誌なのですから「審美性」を大切にするのは当たり前でしたね。編集者の方もたいそう面食らったことでしょう。ちなみに、その方が最後に「いい歯医者さんは掲載させてくれないんですよ。」と言っておりました。うちはともかく、そういうものらしいです。

### おいしいもの

最近、読書の時間が減っていて気にしていたのですが、何とか暇な時

間を作って本を読もうかと思い、訪問用のバッグの中に必ず本を入れるようにしました。元々読書量は少ない方ではないので、習慣化すると結構読めるものです。

さて、その中で興味深い本がありました。「『おいしい』となぜ食べすぎるのか」(山本隆著・PHP新書)です。いくつかの考察を述べてあるのですが、そのうちの一つは、美味しいものを食べると脳内にオレキシンという物質が分泌され、これが分泌されると消化が良くなるというの



です。もちろん「美味しい」の定義は難しいでしょうが、少なくとも好きなものを食べれば分泌されるでしょう。

在宅ケアや医療の現場では最近「食」に対する関心が高まっており、美味しい食事を出す現場も多くなってきました。これは身体の生理から言っても正しいことだったのでね。身体の調子が悪いときこそ美味しいものを食べましょう。ただし、食べすぎにはご注意ください！

### 休診のお知らせ

9月17日(土)、20日(火)の2日間、広島で開催される学会のため休診させていただきます。もうお気づきの方もおられると思いますが、実家への帰省もかねています！皆様にはご迷惑をおかけしますが、よろしくご配慮ください。