



れず、僕たちとしてもどうやってケアをしていけばいいかと悩んでいた方でした。そこでご家族のやり方を見せていただきました。チュッパチヤプス（コンビニにも売っている棒がついている飴）をお口に入れると、あまり意識のないはずのお母様の舌がべろべろと動き、最後はゴクツと唾を飲み込むのです。これは明らかに味を感じておられる証拠です。味覚ってすごいですね。

さて、この大切な味覚を低下させる因子が二つあります。一つは舌の汚れ。本来、日常生活でしっかり噛んで、唾もたくさん出ていれば特に汚

れることはないのですが、体調を崩して口が渴いたり、よく噛んでいなかったりすると汚れてきます。

もう一つは、鼻

づまりです。鼻がつまっていると、

多くの方は、コー

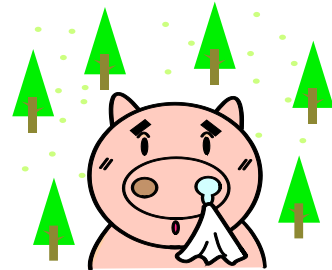
ヒーと水の区別もつかないそうです

（あくまでも味で

す）。たしかに、風

邪をひいたときは食事も美味しくありませんね。

最近の日本の食生活は「濃い」味に慣れてしまい、日本食本来の「うす味の広がり」を忘れてしまったという方がいました。でも、日本人の味覚って本来とても繊細だったようです（マンガ「美味しんぼ」に書いてありました）。きつと味覚を刺激するといふハビリは有効だろうなあと考え



るこの頃です。

ちなみに最近の僕の昼食は：ラーメン、中華丼、カツどん、牛丼、そして坦々麺：ダメだこりゃ！

スタッフ募集

ふれあい歯科ごとうでは、受付や清掃消毒、さらにはミニサロンのお手伝いをしていただける方、そして歯科衛生士の方も募集中です。ふれあい歯科ごとうの活動にご興味がありましたらお声掛けください。

お知らせ

今月十九日（土）は、研修会出席のため休診させていただきます。皆様にはご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。