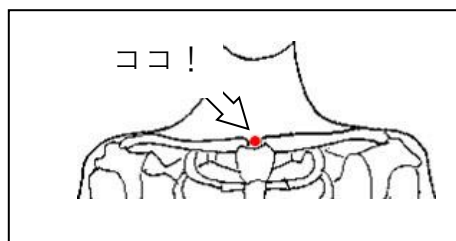


(てんとつ、上記イラスト参照)というツボがあります。型どりをする時、



ここを指で真下に強く押すと吐き気を感じないですみます。まだ、うちで実践した方は二人しかいませんが、その方たちは大丈夫でした。

そもそもはどの痛みや咳、しゃっくりや喘息(ぜんそく)などに効くツボらしいのです。どのような働きで吐き気を感じないですむのかは疑問です。自分でもやってみたのですが、押さえた痛さで不快なことを忘

れるのかも…と試してみたり。とは言え結果オーライ!

もし、以前に型どりで不快な思いをされた方がいたら実践してみてくださいね。

### テレビ放映

来月、ドキュメンタリー番組で「ふれあい歯科ごとう」の取り組みを紹介していただけになりました。訪問診療だけでなく、外来診療でも撮影にご協力をいただきました皆様、ありがとうございます。取材の方は今月中頃まで続きますので引き続きご協力、よろしくお願いいたします。ただ、全部で100時間近い取材フィルムの中で30分番組を作るのですからなかなか皆様に登場していただくわけにもいかず、心苦しく思っています。

編集などに僕たちは一切関与できませんのでどのような番組になるかわかりませんが、スタッフの方がまじめな方なので僕も楽しみにしています。お時間がありましたらぜひご覧ください。

ザ・ドキュメンタリー

「食えること 生きること」(仮)

8月5日(土) 13:55~14:25 放映

テレビ東京(12チャンネル)

### 本の話

昨年、あるシンポジウムで発表した内容が「誤嚥性肺炎予防のための口腔ケアと腸管免疫の重要性」(オーラルケア社・定価2800円)という1冊の本になりました。看護、介護職対象の本になっていますがご興味があればご一読ください。