

# ごとう通信

第 69 号

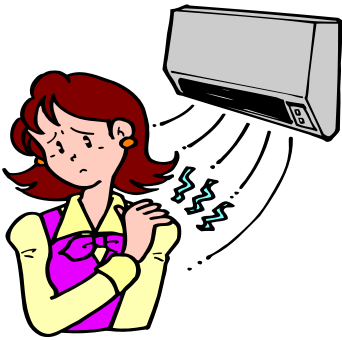
平成 18 年 9 月 1 日

皆さん、今年の夏はいかがでしたか？ 僕は、ものすごい猛暑や厳しい残暑を心配していましたが、今年の特徴でもある雨がところどころに降ってくれて少し楽だったように感じました。そのかわり、訪問診療中にびしょ濡れになるシーンも少なくありませんでした……

実は、今年の夏、「ふれあい歯科」とう」ではほとんど冷房を使用していません。以前から思っていたのですが、暑い時にギンギンに冷えた冷房の部屋に入り、身体が冷えた状態で暑い外に出て行くというのはあまり健康的ではないなあと。もちろん、「ヒヤッ」という感じはたまらな

く気持ちよいものですが。そこで、エアコンをずっと送風にしておいたのです。暑い最中に来院していただいた方が汗を拭きながら診療室に入ってこられるのを見ると少し申し訳ない気もしましたが、そこは冷たいお茶などをお出ししてのどを湿らせていただくということをご勘弁を。また、五島家でもまだ冷房を使用していません。逆に冷房のあるところに行くとも寒すぎる気もしました。

この企画で皆さんのご意見はまだお聞きしていないのですが、僕個人



としてはとても快適に過ごすことができました。夜、寝苦しく感じることもなく、翌朝適度な汗をかき、朝風呂でさっぱりとして通勤（二日酔いの日以外）できました。もちろん、猛暑でなかったためですが、皆さんはどんな夏でしたか？

## 歯槽膿漏のお年ごろ

ご存知の方もおられるでしょうが、本年度から介護保険の中に「介護予防」という概念が取り入れられ、一つの柱としてお口の健康も含まれています。お口の健康が全身の健康につながるということが社会的に認知されたという意味で大変有意義なことだと思います。

さて、このようなこともあり、高齢者の歯科検診がいろいろ行なわれるようになりました。ところが、その検