

り立つ世界です。それをマニユアル本などで言い尽くせるものではありません（僕もいくつかのマニユアル本は書きました）。そこで、もっと人間同士の関わりの中で「食べる」ということの重要性を考えていただく本を作ろうと思っていました。

そんな時、以前出版した本の編集者と再会する機会があり、話が盛り上がって今回の出版にこぎつけました。僕が「反マニユアル本が必要だ！」と話をしたことで決定的になりました。構想一年、執筆三ヶ月、制作三ヶ月、長いようであっという間の道のりでした。

作家デビューとは言え、しよせん素人作家ですから読みにくいかもしれませんが、ぜひ一度読んでいただければうれしく思います。感想などもお寄せください。

なお、全国の書店でもお買い求めいただけますが、ふれあい歯科ごうでも取り扱いますからご希望の方はお申し付けください。

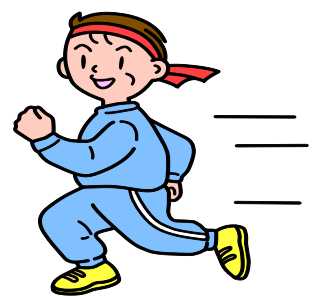
「愛は自転車に乗って〜歯医者とスルメと情熱と」（一橋出版 定1680）  
三月下旬発売予定！

## 十二月のお休み

間違いなく三月発刊のごとう通信ですが、今年十二月の前半にお休みを頂くことにしました：

先日、早稲田大学理工学部脇にある戸山公園で「ふれあいRCナイス！」というランニングクラブの第一回練習会を行いました。もちろんジョギングのスピードですが、参加してくださった男女十二名、約七キロを完走しました。来月からは十キ

ロくらい、そして夏合宿もやって最後は…そうです、ホノルルマラソン（ハワイ）への参加です。この



ホノルルマラソンが例年十二月の第二日曜日開催なのです。今から一生懸命走って完走したいと思っています。

ちなみに、「ふれあいRCナイス！」ではマラソンに限らず、楽しく走りたいという方を募集中です（現在約十五名）。次回の練習日は四月一日、戸山公園にて。ご興味がありましたらお声掛けください。