



聞（読賣など）でも僕たちのことを取り上げてくれました。また、

皆さん、明けましておめでとございませう。本年も、皆様と私たち「ふれあい歯科ごとう」にとってすばらしい年になるようお祈りしています。昨年とは私たちにとって素晴らしい一年でした。僕たちが訪問歯科診療を始めてちょうど十年。その一つの集大成として「愛は自転車に乗って」という本を発売しました。この影響もあり、テレビのドキュメンタリー（TBS、NHK、テレビ朝）やラジオ（TBS、ニッポン放送他）、新聞（読賣など）でも僕たちのことを取り上げてくれました。また、

# ごとう通信

第 85 号

平成 20 年 1 月 1 日

一年がかりの目標であったホノルルマラソンにも挑戦できました。もちろん診療の方もスタッフ全員で頑張れたと思います。

さて、本年の目標は…ひたすら自分たちに与えられた使命を全うするのみです。それ以上でもそれ以下でもありません。昨年のようにたまたまメディアに扱われることもあるでしょうが、原点はあくまでも「ふれあい歯科ごとう」です。地域に根ざした活動を続けていきたいと思っています。今年もよろしくお願いいたします。

## ホノルル情報

十二月の前半、お休みをいただき、夫婦でホノルルマラソンに参加し、フルマラソンを完走してきました。

登世子にとって二十数年ぶり、朋幸にとって初のハワイはなぜか曇天。そしてレースも大雨の中でスタート。前半は調子良かったものの30キロ過ぎからは二人の足もきつくなり、35キロからは徒歩に。しかし残り1キロ、（あの！）有森裕子さんにも声援を受けて何とかランニングで二人同時にゴールイン

（下写真）。

何度もホノルルマラソンに参加している方の気持ちがよく分かりました。僕たちも…！！



## 装着の仕方

昨年末、コンタクトレンズを購入しました。学生時代、スポーツをやっていた時には使用していたのですが、