

金属冠を外したり、義歯を廃棄する
ときがあります。実は、それらの金属
を換金し、ユニセフに寄付している
だけなんです。

さて、診療室で「いったん外した金
属で新しく冠は作れないの？」と聞
かれることもあります。歯の冠を作
るのは指輪を作る過程とまったく同
じなのですが、かなり多くの金属を
使用して鑄造し、そのほんの一部が
完成品となるのです（余った部分は
また次の機会に使用できます）。つま
り、完成品だけでは新しい金属を作
るのに不足なのです。

治療で外した金属をお持ち帰りに
なりたいたときは声をかけてください。
ご自分のものですから遠慮はいりま
せん。逆に、そのままお帰りになると
きは「あ、ユニセフに寄付した」と思
ってください。もちろん、外さずにす

めば一番良いのですが。

静電気

皆さんは静電気を起こしやすいほ
うですか？僕は昔から冬になるとも
うのすごい静電気を持っていました。
服を着るとパチパチ、ドアノブをつ
かんでパチッ、水道で
手を洗うとパチッ、さ
らにコンピューター
に触った瞬間パチッ
と行って止まってし
まったり。きつとみんなが同じ思い
をしているんだと勝手に思っていま
した。先日、ある方の歯を触った瞬間
「パチッ」「痛ッ！」などということ
が起こってしまい、これは一大事と
思い調べてみました。



静電気はもちろん乾燥している時
期に発生しやすいのですが、不健康
で血行不良の方に多いようでストレ
スや疲れの原因にもなるそうです。
自分が極度の冷え性であることを考
えらると思いが当たる節もあります。そ
こで予防法を調べてみると適度な運
動、健全な食生活などが列挙されて
います。ムムム、難しそう。結局静電
気防止用のネックレスとリストバン
ドだけ購入することにしました。き
わめて安易な対処。とりあえず今年
の冬はこれで過ごすことに。次の乾
燥シーズンまでに何とかしましょう。