

る法則があるわけではありません。そこで、診療室に通っておられる方の目安をお教えしますね。

まず、むし歯の治療や入れ歯の調整などのときはその方の状況で考えられています。痛みが生じていたり、作業を続ける時などは早く来ていただくようにします。また、型をとって金属の歯を作るときは1週間後以降、入れ歯を作るときは2週間後以降に予約を取ります。

さて、治療が一段落していたり、歯周病のメンテナンスの時ですが、



まずは1カ月後に様子を見せていただきます。そこで調子がよければ次

に2ヶ月から3ヶ月後の予約を考えます。また、本当に調子がよく、来ていただいても何もすることがないほどよい状態であれば4ヶ月か半年後（年に2、3回来ていただくレベル）の予約になります。

このへんが分かっていたら自分の調子もお分かりになりますよね。

以前も「ごとう通信」で書きましたが、ふれあい歯科ごとうに来ていただいている方は4カ月後や半年後であつてもほとんどの方が来ていただいています。あとは僕たちの責任です…

夏休みと冬休み

今年の夏は長期の休みは計画していません。外来診療は15（金）、1

6日（土）に休みをいただきますが、訪問診療はその限りではありません。いつものように何かありましたら診療室の留守番電話に録音しておいてください。基本的には毎日診療室に行くと思いますので。

ただ、冬は違いますよ。今年もホルマラソン出場が決定いたしました！昨年はキャンセル待ちでなかなか出場が決められませんでした、今年も当確です。今から言うのもなんですが、12月13日（土）から17日（水）までお休みをいただきます。

今月は富士山の麓でハーフマラソンに夫婦で出場です。今年の夏はしっかりと

走り回ってハワイで楽しんでこようと思います。

