

参加者でもないし、沿道の応援でもないし。不思議に思っている通り過ぎたのは何と高橋尚子選手（Ｑちゃん）。周りのスピードを無視して追いつき、握手をしてもらいました。今回のミーハー体験でした。

結果は夫婦とも前年より90分近くタイムを更新しゴール。参加したメンバー全員好タイムでのゴールになりました。今年もハワイ？もしかしたら夏にゴールドコースト（オーストラリア）？などと思案しています。いろいろと計画を立てるのは楽しみですですが、問題は練習ですね。

便利なこと

皆さんもよくご存知だと思いますが、医学技術の進歩はすごいものがあります。僕もテレビや雑誌の情報

だけ見聞きしていると、いろいろ進歩していったら病死がなくなるんじゃないかと思うほどです。もちろんそんなことはないのですが。

一方、歯科の分野は…まあ、入れ歯の歴史が800年、いまだに使っているのですから「すばらしい進歩」とは言えないでしょう。ただ、皆さんもご存知のインプラントや再生医療といったものに期待する声は多くあります。数年後という単位ではないでしょうが将来的に「歯が悪くなったらまた歯が作れる」などという時代が来るかもしれません。皆さんも楽しみですですよ。本当に楽しみです…と僕は思っています。どう考えても、そんな時代は歯を粗末にする時代だとは思いませんか？誰が歯ブラシを一生懸命やるんですか？「また作れるからいいや」と思うでしょう。

現代生活はとても便利になりました。でも、ファーストフードにしろカップ麺にしろスーパのお惣菜にしろ、



食べた後は多くのごみが出てしまいます。それだけ地球を壊して便利な時代を作ったということです。便利というのはとても大事だと思いますが、行き過ぎてしまうと決していることばかりではありません。もちろん歯で悩んでいる方も多くいますが、今くらいの技術がとてもバランスがとれているかなあと思います。

ちなみに、歯の再生医療ができたとしても、噛み合わせまで作ることができません。できた根に歯の形をしたものをかぶせることになり、本当に天然の歯はうまくできていますよ。