

ごとう通信

第 99 号

平成 21 年 3 月 1 日

毎年、二月が終わるとホツとしま

す。寒く、暗く、震えるようなイメージばかりが先にたちます。ただ、二月がえらいのはとても短いということ。うまくできているもので、三日ほど短いだけでずいぶん気が楽です。三月になれば少し暖かくなり、花が咲き、日が沈むのも遅くなります。さあ、次はお花見ですよ！そんなことを考えていたら、ある方が、「三月に雪が降ることが多いのよね」。考えただけでぞっとします。



さて、僕たちがマラソンをやっていることをご存知の方も多いので、「先生、東京マラ

ソンは？」と聞かれることが多いです。実は、僕たちもエントリー登録したのですが、二人とも抽選落ちです。フルマラソンは十倍ほどの競争率だったらしいですよ。本当に狭き門です。この東京マラソンも火付け役となりましたが、東京はジョギングブームです（地方では特にそのようなブームは来ていないみたいです）。診療室そばの神田川遊歩道でも走ったり歩いたりする方を多く見ます。皆さんの目的はさまざまです。走るこ



とが好きだから、痩せるため、メタボ予防、おしゃれなどなど。共通なのはとても健康的に見えること。皆さんもこのブームに乗ってみるのはいかがですか？とても楽しいですよ。

お伊勢参り 2

先月、ごとう通信でも宣言したようにお伊勢参りに行ってきました。一泊二日の忙しい旅ではありませんでしたが、堪能してきましたよ。

出発前日までいろいろな仕事でバタバタし、旅支度をしたのは出発の朝といった次第。今回は僕たち夫婦と、とても仲良くしている歯科衛生士さん二人との四人旅。衛生士さんに旅の手配をしてもらったもので、何も知らなかったのですが、なんと三時間でお伊勢さん。本当にあつという間でした。

最初に外宮（げくう）、次に内宮（ないう）という順にお参りして来ました。正直な感想を言つと、そんなに立派な建物でもないし、多くの観光