

むし歯でもない前歯の神経が死んでしまい、中で膿を持ってしまったのです。むし歯で歯の神経が刺激され、鎮痛剤などでごまかしているとも最後には神経が死んでしまうということによくあります。そのため、このような状態を診査する時、「今まで痛みが出ませんでしたか？」と聞いていました。しかし、僕自身はまったく痛みを感じたことがありませんでした。たしかに僕と同じような方もいました。

では、どうしてでしょうか。考えられることは、外傷によって神経が刺激され、知らないうちに死んでしまったということ。外傷と言っても事故のようなものではなく、歯ぎしりなど噛み合わせの問題でしょう。僕も前歯同士の接触が強く、下の前歯が大分磨り減っています。



んですよ。

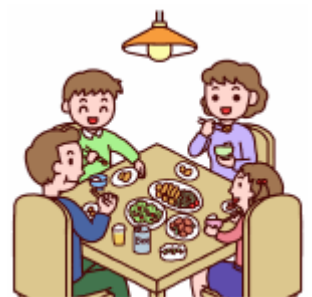
そしてもう一つ分かったことは……やっぱり歯医者には怖い。

このようなことは教科書に書いてあるわけでもなく、臨床で経験して考えていくことな

新食研

この夏から新たな取り組みを始めました。「新宿食支援研究会」(新食研)です。僕たちは訪問診療を通して口から食べることを支えてきました。しかし、全国的に見ても訪問歯科診療は極めてマイナーな活動で、口から食えること自体もおろそかにされているのが現状です。確かに、口から食べられなくても栄養はとれるようになりました。しかし、食べるこ

とは楽しみでもあり、文化でもあります。チューブ栄養と口から食えることはまったく違うことなんです。



このような現状で、より多くの方に口から食えることを考え直してもらいたいと考え作った研究会です。メンバーには私たち歯科関係者以外に栄養士、医師、ケアマネ、ヘルパーの方などが関わってくれています。この冬から介護職の方へのセミナーという形で始めようと思っています。まずは介護の現場で食べることについての知識を高めていければ良いですね。そして最後は市民運動へと発展させようと思っています。何せ新宿は日本のモデルですから。