

1ミリだったりして。これは僕たちの世界でも言えます。ある論文で「このようなことが分かりました」という結果が出たとしても実際の現場では誤差の範囲だったり。

先日、ある方と話しをしていると「入れ歯を外しているとき水の中に入れておかないと変形する」という話になりました。これぞ迷信！自分の歯ぐきの変化量を考えると、入れ歯の変形なんてないに等しいものです。しかも、乾燥状態にしたからといって変形するというのも怪しい限りです。実際、実験によっても変形するといったデータは得られませんでした。よく考えてみれば、大きな力を受ける入れ歯が水分ごときで変形するはずがありませんよね。



入れ歯を清潔に保

つために夜間、洗浄剤に入れておくことはありますが、変形を防ぐためではありません。

ちなみにその方は、「昨夜、入れ歯を水の中に入れておくのを忘れたから変形した」とおっしゃっていましたが、100パーセントありませんよ、変わったのはあなたです！

栄養相談

今年からふれあい歯科に管理栄養士が加入しました。今まで歯科ではなかった試みなので僕たちもその有益性を十分に生かしていこうと考えています。

まずは介護現場などで困っていることがあればお気軽にご



相談ください。僕たちも皆さんがどのようなことにお困りなのかとても知りたいところです。まだまだ手探りで十分ではありませんが、皆さんのお役にたてればと考えています。よろしく願います。

エチオピア支援

診療室に募金箱を置き、皆さんにもご協力いただいたエチオピアへの支援金、本当にありがとうございました。先月、NPO法人・武蔵野倶楽部へ直接お渡しいたしました。代表の大隈さんは先月二十九日、エチオピアに向かわれました。帰国後、また話を伺う予定です。

なお、募金箱は常時設置しておりますので、ご協力いただけると嬉しいです。