

ごとう通信

第116号

平成22年8月1日

今年の暑さはかなりダメーシを受けますね。ただ暑いだけであれば「夏は暑いね」で終わるのですが、今年は不快さを感じます。また、連日のニュースでもやっているように、熱中症で病院に運ばれる方も多いようです。しかも自宅で熱中症にかかるなんて驚いてしまいます。皆さんも水分や塩分の摂取に気をつけましょう。ただ、このような報道など見ていると、もちろん原因の一つは地球温暖化ですが、エアコンの功罪という点とも考えてしまいます。



元々日本人には自然環境に合わせた生活習慣があったと思うので

す。風通しの良い住宅、浴衣のよ
うな涼しい服、風鈴の音に涼を
感じ、暑い時におそうめんやス
イカを食べ、土用丑の日にはう
なぎでスタミナアップ。これら

の習慣は密閉してエアコンをつける
というスタイルのせいで一変してし
まいました。エアコンの効果を高め
るためにもまず密閉した家づくりか
らですから。

ここ数年で地球温暖化の流れを食
い止め、涼しい地球になるなんてこ
とは考えられません。であるとすれ
ば、この暑い夏は毎年やってきます。
エアコンばかりに頼るのではなく、
いかにうまく付き合うかを考える時
が来ているのではないのでしょうか。

ちなみに僕も数年前までエアコン
信者でしたが、今では自宅でエアコ
ンを利用しなくなり、明らかに夏に

強くなりました。人間の体って変わ
るんですねえ。

ゴールドコーストマラソン

先月初め、昨年続きオーストラ
リア・ゴールドコーストマラソンに
参加してきました。今年は僕たち夫
婦だけではなく、ランニングクラブ
の仲間たちも加え、総勢7名。レース
結果は夫婦とも自己記録更新とはな
りませんでした。素晴らしい環境
の中、充実した時間でした。

レースは朝7時過ぎにスタート。
5キロ過ぎで繁華街、その後10キ
ロ付近を通過する頃、朝の太陽が海
を光らせ、思わず「おおっ！」と声
が出てしまうほどの美しさ。

日本人にも人気の大会で、数多く