



ジから・写真も)。最近では各種一流選手から僕たちのようなアマチュア選手まで使用しています。今回のレースでも本場に役立ちました。僕は足首、膝、腰に貼り、レース中の痛みの緩和と翌日の筋肉痛のなさで効果を実感しました。

これはスポーツだけでなく、腰痛や肩こりのようなもの、頭痛などにも利用できるそうです。もちろん適用的があると思いますが、知識として知っておいてもいいと思いますよ。

訪問歯科診療のネットワーク

昨年、「全国在宅歯科医療・口腔ケ

ア連絡会」というものが立ち上がりました。ふれあい歯科に来院される方でしたら「訪問歯科」も珍しくないと思います。一般的にはまだまだ発展途上の分野なんです。

皆さんは「お医者さんのように歯医者さんも往診すれば？」と思うと思いますが、難しい点がいくつかあるんです。

一つは器具・器材。診療室には備え付けの器械が多いのでなかなか持ち出せないということがあります。もう一つは時間の確保です。基本的には外来診療をするための診療室ですので、訪問診療できるのは休診日や休憩時間しかないということになります。

もう一つが最大の問題です。そもそも、外来診療で来られる方と、訪問診療で伺わなくてはならない方の心

身の状況はまったく異なります。しかも、目標も大きく異なります。訪問診療で「歯が痛い」などという方は少なく、「口から食べられない」だとか「肺炎予防のために口腔ケアをして欲しい」という依頼が多いのです。大学を卒業して外来診療の経験しかない先生には「それって歯科の仕事？」と思う人もいるでしょう。

そんな状況ですが、何とか訪問歯科診療を広めようと「全国在宅歯科医療・口腔ケア連絡会」が設立されました。現在は二百人くらいの登録があるようです。ただ、全国のニーズを考えるとあまりに少ない。

まだまだ活動は始まったばかりですが、精力的に動いています。ちなみに僕は研修担当……ですって。来年から研修が始まるようです。ちよつとドキドキ。