

を追うものしか二兎を得ず」さすが
でございます！

被災地支援

ゴールデンウィークの後半、岩手
県の釜石市に口腔ケアのボランティア
アとして行ってきました。僕たちの
チームは、歯科医師二名、歯科衛生士
三名、看護師一名の計六名。いわゆる
避難所での歯科治療などは一段落し、
長い目で見たお口のケアのスタート
としての支援でし
た。

僕たちは内陸の
盛岡に宿をとり、
120キロ離れた
釜石まで車で三日
間通いました。

皆さんも報道で



見ておられる
ようながれき
の惨状です
が、自衛隊を
はじめ多くの
人たちの手に
よって一日ご
とにがれきが

減っていく様子がわかりました。

さて、口腔ケアの方ですが、三日間
で避難所は一か所、老人ホーム一か
所、グループホーム三か所を回りま
した。まだ行政の方も状況が把握で
きておらず、飛び込みの営業のよう
にして介入したところもありました。
それでも、高齢者の人たちや職員の
方たちに喜んでいただき、少しでも
笑顔を見せていただいたことが本当
にうれしかったです。

問題はここからです。実は中越地



震の際、某N市には多くの支援(歯科
だけでなく)が入ったのですが、それ
が原因で復興が大きく遅れたという
事態になってしまいました。支援を
し続けることがいいのではなく、い
かに現地の人たちが活動できる環境
整備をするかが本当の支援だろうと
思います。そういう意味では、難しい
のはここからです。しっかりと現地
とコミュニケーションをとって必要
な支援を必要な分だけできればいい
なと思いました。

と言うことで誰にもできる支援。
それはやはり東北の物を消費するこ
とでしょう。美味しい
ものがそろっている
んですから。僕は日本
酒で東北支援！

