

# ごとう通信

第134号

平成24年2月1日

今年は寒いスタートになりましたねえ。毎年冬は寒いものですが(!!)今年は特に冷える感じがします。末端冷え性の僕としては我慢のシーズンです。

こんな中ですが、先月は新宿でハーフマラソン、茨城県の勝田(ひたちなか市)というところでフルマラソンを走ってきました。両レースとも寒かったのですが、特に勝田は尋



(C) 赤塚不二夫/びえろ

常ではない寒さでした。そんな中の秘策は腹巻! スポーツ用の腹巻で、厚みはないのですが発熱素

材を使ったものでそれなりの効果はあります。そこに張り付けた式のホツカイロをつけて走りました。特に邪魔になることもなく、これなら訪問で寒い日でも十分使えると大満足。

ただ、問題が一つ…末端冷え性の解消にはならなかったようで。レースの後は手がかじかんで箸も持てませんでした。残念!

## 井戸端会議

若い方には既に常識ですが、現代はSNS時代です。ミクシーくらいから始まり、ツイッター、そして今はフェイスブック。分からない方には全く分からない話だとは思いますが、これはインターネット上のコミュニ

ケーションツールです。例えばフェイスブック。自分と友達で結ばれたグループを作ります。そこで何か発言をするとグループ全体の人が発言を見られるというシステムです。

友達と言っても普段から付き合い合っている人ばかりではありません。「この人知っているなあ。友達になってみるか」と思ったら友達申請を行い、相手の許可が出れば友達関係です。僕の場合だと、マラソンが好きなので実業団の選手や箱根駅伝で活躍した選手なども(面識はありませんが)友達です。

また、発言と言ってもたわいもないものでも良いんです。「今日は〇〇で昼食を食べておいしかった」とか「大久保駅前で芸能人の△△さんが歩いていた」とか。その発言に対し、