

り」。そのために睡眠実験室があり、筋電図の電極などをジャラジャラつけて寝てもらい、筋肉の動きや目の動きを測定するのです。冗談ではなく、〇真理教が事件を起こし、社会問題になっていった当時、他の医局から「サティアン」と揶揄されていたくらいです。何となくイメージがわるくと思います。

ところが、最近はずいものがあるんです。睡眠計です。オムロンやタニタから出ているのですが、ベッドサイドに置いておくだけで睡眠の時間や深さ、夜起きた時間などを計測してくれるものもあります。後でパソコンにデータを入れておけば毎日のデータがグラフ化され、自分の睡眠状態を客観的に知ることができま

いなあとと思われる方、良いかもしれませぬね。歯科医師としてもとても興味あります。ただ個人的には：飲酒後、何がどうなってるのかとても知りたいです！

審美的に治すこと

先日、ある方から相談を受けました。その方は義歯だったのですが、若い時から受け口だったが、総義歯になったのだからきれいに治したいと。もちろん発想は分かります。歯があれば削ったり、矯正したりしないとイケないだろうけど、自分の歯ではないのだからきれいに並べて欲しいという意味なのでしょう。しかし、残念ながらできないとお答えしました。同じように、下の前歯が極端に内

側に向かって生えている方がいて、歯の頭の部分を全部削って角度を直してほしいと言われたことがあります。その方もできないと答えました。もちろん多少の調整であればできるのですが、極端な角度や位置の変更はできないんです。義歯の方で言うと、上顎と下顎との骨格の位置関係なので上顎の前歯を極端に出すと唇の圧力ですぐに外れる義歯になってしまいます。前歯の方は、根が生えている方向が変わっていなければすぐに根が折れて抜くことになってしまうでしょう。

歯並びは顎の位置と根の方向で決まっています。無理をするとかえってひどい結果になってしまうこともあるんですよ。