

# ごとう通信

第150号

平成25年6月1日

もう梅雨なんですねえ…。今年は長くて雨も多いとか。うつつうしい時期が続きます。まあ、梅雨にしっかりと雨が降らないと困る方もいっぱいいるのでここはがまんしましょう。

ただ、電車や喫茶店などの冷房、この時期なのに強すぎるんじゃない？と思うことがしばしばあります。確かに蒸し暑さを感じることはありますが、真夏でもないのにギンギンに冷やしているとあります。震災



後は節電で誰もが納得していたはずなのにたった二年でそんな話

なくなってしまうたのででしょうか。原発の事故は全く収束しておらず、継続的に節電しなくてはならない状況のほうですよ。冷房がガンガン入っていてお客さんはみんなカーディガンやセーターを羽織っている喫茶店、「不思議な国、ニッポン」です。

## 150号！

さて、この「ごとう通信」、気付けば150号じゃないですか！なんかあつという間ですねえ。ちよつと前に100号で騒いだ覚えがあるのですが、でも、わざわざこの通信をファイルしていただいたり、来院していただいた時にバックナンバーを讀んでいただいたり。うれしい限りです。

僕自身はこういう文章を書くことは全く苦にならないので平成十二年に訪問診療の患者さん配布用に作り始めました。最初は三十部くらい。その後、ふれあい歯科ごとうを開業すると両面コピーができるコピー機が入り大活躍！今では勉強会での配布などを含めると四百部以上発行しているんです。

でも、作っていくといろんなことが自由に書いて僕も楽しいんです。例えば歯科のトリビアのようなもの。意外と常識に嘘がありますから。これからも続けていきますよ！

## 舌苔と口臭

皆さん、舌苔（ぜったい）という言葉を知っていますか？舌の