

スタイルで新たに書き始めた小説はおそらく来年あたり形になるはず。何かいろんなものが一気に動き始めた感じ。です。

原稿に追われる日々はまだまだ続きそうですが、いろんなメディアで言いたいことが伝わるのは本当にうれしいです。皆さんもよかったですら手に取ってみてくださいね。

### むし歯や歯周病は遺伝する？

先日、ある方に「お口の中って遺伝するんですか？」って聞かれました。歯並びやむし歯、さらには歯周病など。ざっくり言ってしまうと、親子である以上遺伝的でない訳がない、とあってしまいます。特に歯並びなどは顔が似るので、顎の形と歯の

大きさ、形も似てきます。遺伝的な要因は大きいでしょうね。

さて、むし歯や歯周病はどうでしょう。一概に遺伝とは

言えない部分があります。同居していれば生活環境が一緒になりますから環境因子も大きく関与します。例えば、「あまり歯磨きをしない」とか「柔らかいものばかり食べる」とか「間食をいつもしている」とか。これが個人の問題ではなく、家族の問題であったりするとむし歯や歯周病のリスクは家族全員高まります。

ただ、単なる感想で言つと、遺伝はあるだろうなあと思います。診療室には親子で来られている方も多くおられますが「あつ、この方はお父さん



似だ」「お母さん似だ」と思うことがあります。また、高齢の患者さんに「私は父親似だから歯が丈夫なの」とか言われる方がいます。まあ、遺伝が云々言う前に、自分が虫歯や歯周病にならないようにしましょうね！

### 新スタッフ

この夏より事務を手伝ってくれるスタッフとして堀尾隆さんが加入しました。元々新宿区のケアマネとして活躍されていた方なのでご存知の方がいるかもしれません。また、木曜日夜の受付には昨年より塩川真菜さんが入ってくれています。この二人には共通点があります。理学療法士を目指した学生であること。今後は楽しみます！