

ごとう通信

第158号

平成26年2月1日

一月は寒かったですか？個人的には意外と快適に過ごしていました。少しは寒さに強くなったかな？ま、朝、なかなか布団から出られずに遅刻寸前の出勤が続いている状態で言うことでもありませんね。

処々の問題はともかく、地球温暖化は個人的にはにんまりしていたのですが、先日、ある方の意見を聞いて妙に納得してしまいました。実は、地球温暖化どころではなく、地球は氷河期の最中だということです。氷河期なんて全てが凍った世界だと思っていたのですが、何千万年、何億年の単位で言うと現在も氷河期らしいのです。確かに欧米の異常寒波の映像な

どをよく目にします。地球温暖化の割には寒いなあと単純に思っていました。そんな問題ではないのかもしれませんが。

地球全体の歴史を考えるとこの数十年なんて誤差の範囲です。現代社会の中で環境の問題を考えることは必須ですが、本当に長い単位で考えないと大局を見誤るかもしれませんね。

とは言え、個人的には冬がもう少し暖かい程度の地球温暖化をリクエストしたいです…



救命処置

絶対今月は皆さんに聞かれること

ですので先に言います。今年の東京マラソン走ります。しかも、例年のボランティアではなく選手として。準備は…？

ご存知の方もおられると思いますが、昨年までは医療支援ランナーとして東京マラソンをボランティアで走っていました。その「ランニングドクター」の必要条件である救命処置の認定コースを先日受講してきました。以前も受講しているのですが、歯科医療の現場でAEDの登場が頻繁にあるわけでもなく、これまで何度か医療支援走をした中で緊急時に遭遇したこともありません。レース前には救命処置の復習をするのですが、記憶も確かでなくなってきました。今回受講してビックリしたのは、救命処置の手順が多少変わっていたことです。世界的な基準でもこうい