



戦することができました。それにしてもビツクリ。スタンドにファンが多いこと多いこと。しかも女性の姿が目立ちます。「プロ野球つ

て女性ファンが多くなつたのかな？」と思っていいたら、女性のカープファンのことを「カープ女子」と言うらしいのです。お分かりだと思いますが、決してイケメン軍団ではありません。本当に不思議な現象です。

カープファン急増の理由は、この不況の中、弱いけど努力して頑張る姿に共感を持つらしいのです。その理由はちょっとビミョーな感じがしますが、カープファンが増えるのはとてもうれしいです。ということ、僕もパソコンにカープのステッカー

を張ったりしてみました。あれ！俺にもわかファンだな。

多歯時代

最近の高齢者の方は多くの歯を残しています。皆さんも聞いたことがあるかと思いますが、歯科界は「八〇二〇（ハチマルニイマル）運動」というものを推進してきました。80歳に20本以上の歯を残し元気に過ごしましようということなんです。確かに、それだけの歯がしっかりしていると噛む力や飲み込みの力が高く維持されることも分かっており、十分に意義ある活動です。

ただ、反面として別の問題も起きています。その後も年を重ね、寝たき



りになってしまった時、歯が多く残っていることで口腔ケアがとても大変になるといことです。僕たちも訪問診療の中で感じており、ご家族の方から「歯がない方が楽だったわ」と言われ言葉に詰まることもありま

す。実はこのことは歯科界でも問題になっており「多歯時代問題」として論議されているところです。早く抜いた方がいい？最後まで残した方がいい？いつ抜くのがいいのか？などなど、まだまだ結論が出ないところではあります。そこにさらなるやっかいなものが。インプラントです。手術で骨に埋め込んだ金属の歯根。寝たきりになったからと言ってすぐに抜けるものではありません。多く残った歯を、誰がどうやって守るのは大きな問題なのです。