

ごとう通信

第166号

平成26年10月1日

まあ、確かに気温は下がってはい
るのですが、寒暖の差が大きい秋に
なっていますね。大分涼しくなっ
たあつて思っていたら一気に夏日に
なったり。こういうのって意外と体
にきいてきます。ボディーブローの
ように。こういう影響はタイムラグ
があり、数日から数週間遅れて出
てくることがあります。体調管理は怠
りなく行いましょう。



さて、先月は出
張が多く体的に
大分へばってし
まいました。一週
間で長崎、岩手、
北海道と移動し

た後はさすがに体がこわばって
いることを自覚しました。そも
そも肩がこったりということ
あまりないのですが、さすがに
いつもと違っていて分かりまし
た。

ズシーンとした重みを感じ、腰痛も
出てきました。今までこういう経験
がないので、どうすればよいのか分
からなかったのですが、「これはマッ
サージだろう！」と思い、意を決して
行くことにしました。

もちろん行きつけがあるわけでは
ないのでインターネットで高田馬場
のマッサージ店を探し、近くで時間
的に通院できるところを選びまし
た。さて、と言うことでそこまで行きま
したが、ちょっと行きすぎたり戻っ
たりしながら中の様子を確認。そし
ておどおどしながらドアを開ける。
するとおじさんが一人。ドキドキし

ながら「お願いしま
す」と。それから着
替えてベッドに寝か
される。うつ伏せに
なって背中を触られ



る。何をされるかわからずドキドキ。
今まで無言だったおじさんが「どこ
を中心にやりましたでしょうか？」と。こち
らは何も考えていなかったので思わ
ず「肩」と答える。そして肩を中心
に「もんでもらう。その間思っていたこ
とは「ああ、腰って言えばよかった。
今から言おうかな。いや、せっかく肩
をやってくれているのに失礼かな」
「痛かったら言うってくださいって言
われてもどのくらいで言えばいい
の？」などと思いつながら30分。施術
してくれた男性が、「かなりこつてま
すねえ。腰もかなり張ってますよ」と
のこと。プロにはわかるものなんで