

年を経るごとにいろいろな問題が出てくることは確かですが、最近、「そっかあ〜」と思っっているのがむせることです。

むせるというのは飲み込んだものが食道ではなく、気管に入ってしまった、それを吐き出そうとする反射です。もちろん悪いことではありません。気管に物が入ってしまうと肺炎になる危険性もあるのでむせない方が危険なのです。

ただ、最近、頻繁ではないのですがむせることがあります。しかもキレが悪い。何度か咳をしても落ち着かないことがあります。



一応プロとして考えると、喉の形態が加齢とともに

むせやすい形になってしまったということと呼吸器の力が衰えてなかなか喉から外に出せないということでしょうか。他にも、最近タイ料理などでむせることもあるので刺激に対する反射が変わったのかもしれない。高校の卒業式の時、PTA会長がすぐくむせて苦しそうにしている「大丈夫なのかな、この人？」と思った記憶がありますが、今になって「こういうことか！」と合点がいききました。年齢を重ねてわかることってありますね。

## 写真

普段、iPadを利用しているの

ですが、以前の機種より格段にカメラの性能が良くなり、日常的に多用

しています。これまでそういう習慣がなかった



ので、撮影して見てみると何とも下手くそ。センスがないんです。写真って絵を描くの違ってそこそこにはなるだろうと思っていたのですが、逆に構図を一瞬にして決めないとならないので経験もセンスも必要だなあと思いました。もっと上位機種のカメラになればカメラそのものの使用法を熟知していなければならぬでしょうし、照明の当て方などによってもできが変わるでしょう。

実は趣味として写真もいいなあと思っ

っているのですが、かなり奥が深いような予感です。