

ごとう通信

第171号

平成27年3月1日

ようから体調には気を付けて桜を楽しみましょうね。

東京マラソン

には競争率10倍の抽選で当選しなければならぬです。本当に狭き門。僕は二年連続受かってしまったので…もう一生ないかも。

結果の方は実力通り。練習不足の中ではよく頑張れた方だと思えます。今回も感じましたが、とにかく東京の道は走りやすい。これまで海外レースも何度か走りましたが、こんなに凹凸のないアスファルトは東京だけです。

そして今回もっと驚いたのは、応援者が携帯(スマホ)などを持っているれば、どの選手が、今自分がいる場所まで何分で到着するのか分かるアプリがあったことです。以前、僕も友人の応援に行ったことがあります。『だいたいこれくらいの時間で来る』ということがわかっていても1分間で数百人が通過していくのですから

先日、自宅の窓を開けると少し生温かい空気が。ああ、確かに冬とは違うなあと感じました。夕方も大分日が長くなりました。まだまだ寒いと思っていました。春は確実に近づいているようです。とは言え、僕はまだ心配しています。今年の冬は雪が少しくらいですが、今年の冬は雪が少なくないですか？もちろん雪に弱い東京ですからこのまま越冬してくればよいのですが、ここからドカ雪なんて来ると本当に参ってしまいます。

まだまだ寒暖の差の大きさは続くでし

