第 171 号 平成27年3月1日

ょうから体調には気を付けて桜

を楽しみましょうね。

どを参照に10ブロックに分けられ 会です。 れだけで十分他の地域のマラソン大 つのブロックと言っても数千人。そ 点は大変。これまでの持ちタイムな これだけの規模になるとスタート地 ト地点を順次通過していきます。 ていてテレビで映る都庁前のスター 方はさぞやうるさかったと思います。 ってきました。3万6千人が走る大 すごい規模です。 イベント、コース近くにお住まいの ソン大会を同時開催なわけですから 先月の東京マラソン、無事走り切 単純に言えば十数個のマラ それでも参加する

もしれませんが、今年の冬は雪が少

心配しています。昨年のトラウマか

ているようです。とは言え、僕はまだ

てしまいます。

の大きさは続くでし

まだまだ寒暖の差

ここからドカ雪なん

て来ると本当に参っ

ればよいのですが、

東京ですからこのまま越冬してくれ

なくないですか?もちろん雪に弱い

思っていましたが春は確実に近づい

が長くなりました。まだまだ寒いと

うなぁと感じました。夕方も大分日

温かい空気が。ああ、確かに冬とは違

先日、

自宅の窓を開けると少し生

東京マラソン

門。僕は二年連続受かってしまった ので…もう一生ないかも。 ければならない には競争率10倍の抽選で当選しな んです。 本当に狭き

だけです。 なに凹凸のないアスファルトは東京 レースも何度か走りましたが、こん の道は走りやすい。これまで海外 今回も感じましたが、とにかく東京 中ではよく頑張れた方だと思います。 結果の方は実力通り。練習不足の

で数百人が通過していくのですから ということがわかっていても1分間 の応援に行ったことがありますが、 リがあったことです。以前、僕も友人 まで何分で到着するのか分かるアプ れば、どの選手が、今自分がいる場所 援者が携帯 (スマホ) などを持ってい 「だいたいこれくらいの時間で来る」 そして今回もっと驚いたのは、応