

ごとう通信

第172号

平成27年4月1日

神田川沿いの桜も無事に開花しました。三月に急激に冷えることもなく、まずまず順調に冬を越したようなので開花も少し早く感じました。ただ、寒暖の差が大きいのは相変わらずです。さらに、花粉も多いようですね。僕は今のところ花粉症ではないようですが、いつ発症するかはわかりません。先日、70歳になって花粉症が出てきたという方がおられました。皆さんも体調管理、気を付けてください。

さて、お花見シーズンになると必ず自覚するのですが、僕が桜の花だけ見て過ごせるの



はせいぜい2、3分。それ以上は酒でも飲んでないと近寄ることもありません。妻が「花見、花見」と言いますが、なんで動きもしない花見てそんなに過ごせるのか毎年不思議でした。

ある時、テレビのバラエティ番組で実験をしていました。スカイツリーから絶景の夜景を何分ぐらい見たいられるのかというもの。実験の意図を説明せず、男女10人ずつを展望室に連れていき、「見終わったらいつでも外に出て良い」とだけ伝えました。男子で早い人は2分くらいで退場、長くても10分くらいでした。ところが女子グループは早くても10分くらい、1時間以上見ていた人もいました。そうか！分かった！男女差だ！僕に美的センスがないわけではないんです…きつと。ち

なみに僕がスカイツリーの実験に参加していたら…即刻退場しているような気がします。

ランチ

僕は、基本的にランチは外食です。外来診療が終わり、訪問診療に出る最初の患者さんの前に食べるというのが常です。したがって、最初の患者さんのお宅の地域で食べることが多いです。訪問先をざっくり分けると四谷・曙橋地区、東新宿地区、西新宿地区、早稲田・高田馬場地区、落合・中井地区くらいに分けられるので、それぞれの地区で開拓しています。もちろん美味しいことは大前提ですが、訪問診療の荷物を持っているので狭すぎても困ります。もちろん自