

ごとう通信

第173号

平成27年5月1日

5月！実は最高に好きな月です。

風は気持ちよく、気温も夏ほどではない、そして新緑。自転車で走っていて一番気持ちよい季節です。また、僕は寒いのは全然だめですが、暑いのはそんなに嫌じゃない方なので冬に向かう秋よりもこの時期の方が気持ち的に楽なんです。良い天気が続くといいですね。

先日、診療室そばのワインバーに行ってきました。以前から知ってはいたのですが、夜8時オープンというものでなかなか行く機会もなく。しかし、何やら興味深い。ただ、僕はワイン通という訳ではないので不安もあり仲間2人と3人でチャレンジ

してきました。

何とこのお店、グルジア（トルコの北）のワインを扱うお店。赤白合わせて10杯ぐらいテイステイングさせてもらい、好きなワインを何杯も飲みました。僕は知りませんでした。グルジアワインの歴史は長く、クレオパトラが愛飲した酒だそうです。値段は安くはありませんが、バカみたいに高いわけでもありませんでした。

ちなみにグルジアという国、「グルジア」と呼んでいるのは日本だけだそうです。大相撲の力士も「グルジア出身」とコールを



されていますが、世界的には「ジョージア」なのです。そこで今年の4月から日本でも「ジョージア」と呼ぶことになったそうです。と言うことでジョージアワイン、美味しいのか美味しくないのか？

初めてお店に行って1週間もしないうちにまた3人で行ってしまいました！どうやら癖になりそう：

栄養サロン構想

高齢者の方の栄養状態は意外と悪いです。もちろん全員ではありませんが、どうしても運動量が減ってしまい、食欲も低下して食べる量が減ってきます。するとどんどん動くのがつらくなりさらに食べなくなる。そんなことが続くとどんどん栄養状態が悪くなってしまう。まさに