

# ごとう通信

第176号

平成27年8月1日

まあ、夏は暑いものですよ。と言いついて聞かせますが、暑いですね。前は汗をかくとさっぱりして気持ちよかったです。最近汗をかくと疲労感があります。これが年のせいでしょうか。おかげでエアコン生活が続いています。診療室はもちろん、喫茶店などもすぐに入って涼んでしまいます。実は、自宅でエアコンなんて使用したことなかったのに、今では…。なんかダメ人間になってきている気がします。そのうち「冷房ラブ！」とか言っちゃうのかなあ。

さて、先月、山形県の鶴岡市にお邪魔する機会がありました。陸路だと新潟から二時間以上かかるのですが、

空路だと庄内空港から二十分。羽田から一時間半という便利さでした。

午前中で仕事を終え、午後はゆっくり散策。暑い一日でしたが、鶴ヶ岡城のあった場所や博物館などのんびりめぐりました。江戸時代の殿様の庭園、明治の豪商の邸宅などが現存し、タイムトリップしたかのような時間でした。

その後帰京し、新宿に戻るともちろんビルの群れ。これはこれで新宿区民としては落ち着くのですが、木のぬくもりが恋しくなりました。

最近の住宅は本当に短期間でできてしまいますし、デザインもどれも似てしまいます。個人的なものって少ないですね。昔のものがすべて良しというわけ



けではありませんが、古民家のようなものも魅力的だなあ…と思うマンション暮らし。

## 電話嫌い

実は、電話が嫌いです。自分でかけるときは、相手の方は何してるだろうか、ご迷惑にならないかとドキドキしてしまいます。かかってくるときは、とにかくドキッとしてしまいます。なので、必要な連絡をする時でも電話だと超ブルーです。

その点、電子メールは本当に気が楽です。まずは時間を気にしなくても良いし、相手から送られてきたメールもその場で読まなくても自分のペースで見ることができます。そんな電話嫌いなので、携帯電話