

ごとう通信

第 182 号

平成 28 年 2 月 1 日

今年もアツという間に一カ月。割と正月を怠惰に過ごした後、月の後半は出張が続き、本当に慌ただしい一月でした。特に週末ごとの出張が福井、青森、鳥取と割と遠距離だったので結構疲れました。ただ、本当にうまいタイミングで移動ができて交通機関などが遅れることはありませんでした。福井はまったく雪がなく現地の方が「気持ち悪い」と言っていました。青森は雪こそ積もっていましたが晴天でした。そして鳥取に向かう日は関東が雪予報でしたが、結局雨で終わり、全く影響がありませんで



した。

僕は広島出身なので帰省したりするときは新幹線。天候の心配をするなんてことは基本ありませんでしたが、雪や台風、さらに飛行機での移動などは結構危険もありますね。結果的に仕事に穴を開けなくてすんでよかったです。でも…冬の出張は南がいいな！

むし歯予防？

ふれあい歯科は、たぶん歯医者全体の中でも虫歯予防のために歯磨きをしなさいと「言わない」歯医者上位だと自負しています。個人的には「歯磨きをしない」細菌が増える「むし歯になる」という単純な図式は好きではありません。まだまだ超ベテラ

ンの歯医者ではありませんが、25年のキャリアの中で、すごく歯ブラシ頑張っている人もむし歯にど

んどんなる人もいるし、全然歯なんて磨かないという方でもむし歯がない人もいました。

実はむし歯もいろんな要件が重なってなってしまうものです。例えば高校1年から全然勉強していなかったのに3年から受験勉強だけしっかりやれ！と言ってもそう簡単に志望校には合格できませんよね。それまでの基本的な学力、勉強する姿勢、モチベーションなどがあって合格できるものなんですから。

僕は「歯磨きすることもむし歯予防の重要な因子の一つ」と思っています。今の社会はあまりに歯ブラシ

