



マスコミによる勝手な誘導だと思うのですが、「高齢社会なのに介護職が自立できずに社会はとても不安だ！」と勝手に不安をあおっているだけ

です。

今回の企画に参加して強く思ったことは、介護職はとても元気で明るく前向きでもある。ただ、待遇などに対する不満もたくさんある。でも、自分の現場に対して責任を持ってやっているということ。実際、日本の介護事業所の中で、革新的な業績を評価されてアジアチャンピオンになったという会社もあります。そういうことこそマスコミに扱ってほしい内容ですが。

決して日本の介護業界が明るい！

とは言えませんが、彼らの熱意には期待したいと思います。

抜歯とお薬

よく「血液サラサラのお薬を飲んでいるので歯を抜く前には薬を休まなければならぬ」と言われる方がいます。実は、僕たちが大学を卒業した当時はそのように教わっていませんでした。

しかし、これは間違いです！今から一五年ほど前のガイドラインから変わりました。そのことはまず知っておいてください。

いわゆる「血液サラサラのお薬」を服用されているのは現在数百万人いるといわれています。皆さんの聞き覚えのある薬の名前で言うと「ワー

ファリン」とか「バイアスピリン」のようなものです。

抜歯の時、ワーファリンを休薬すると血栓塞栓症のリスクを増加させると指摘されています。バイアスピリンなどについては、休薬すると脳梗塞発症のリスクが約3倍になるとの報告があります。つまり、必要な薬を飲んでいないはずなのに、薬を止めるとその病気を発症しますよ、ということ。です。

じゃあ、薬を止めずに歯を抜いたらどうなるのか。もちろん出血しやすい方もいます。しかし、歯周病でグラグラしているような歯を抜いても出血はほとんどありません。また、出血が続くような場合でも止血方法はいくつもあります。

ただ、そのような薬を服用されていることは伝えてくださいね。