

信じることはできませんでした。明らかにそれでは説明できないことが日常的に起こるのです。例えば、かなり深いところまで歯を削っても痛みがなかったのに、同じ歯の表面に近いたところを少し削ったら激痛を生じたなどということがあります。神経との物理的距離だけでは全く説明できません。

十数年ほど前から一部の人たちが新たな理論と実践をする人がいて、僕もすぐにやってみたのですが感覚的にピンと来なかったのですぐにやめてしまいました。また、数年前から別の治療法の勉強は少ししていたのですが、実践では取り入れていませんでした。しかし、ここにきて、もしその治療法ができればチャレンジしてみたかった…という方が続いたのです。これは「その術式をちゃんと勉強

強して実践しなさい」という啓示だと勝手に思い、改めて勉強しました。今までの多くの失敗例に当てはめて考えてみても理にかなう所が多く、かなり腑に落ちる感じでした。では困難な治療かというところ…超簡単！歯を削らないことをベースにしているのですから本当に塗って詰めるだけです。もちろんコツのような物はあると思いますが。



ようやくその材料も手配してみました。まだまだ実践してみないと分かりませんが、今よりさらに歯を削らず、痛みなく治療ができるのならば福音ですね。期待通りの結果が出るかまだ分かりませんが今は楽しみです。

（ご興味ある方はドッグベストセメントで検索してみてください）

ダイエットコーヒー

最近、運動不足に食べ過ぎが続いており、体形が…。体重は大きく変わっていませんが、ポチャポチャ度アップしてます。飲み会も多く、なかなかシャープな体にはなりそうにありません。そこで、週に3回くらいを目途に、朝食を抜いてコーヒーで午前中を過ごすことがあります。それもただのコーヒーではなく、バターとMCTオイルを入れてブレンダーで攪拌したものです。確かにそれを飲むと昼食までお腹は空かない感じですよ。「完全無欠コーヒー」としてアメリカでも人気ようです。一度お試しあれ。