

# ごとう通信

第 187 号

平成 28 年 7 月 1 日

九州を中心に西日本では大雨で大変な被害が出ているようですが、関東では水不足気味とか。まだ深刻という所までは行っていないようですが、このままだと夏に向けて大変なことになってしまいます。梅雨は梅雨らしい雨が降ってほしいものです。さて、先月末の土曜日、お休みをもらって仲間たちと名古屋に行ってきました。ちょっと旅行：ではなく、日本陸上選手権の観戦でした。皆さんも記憶にあると思いますが、桐生か山縣か、しかし接戦を制したケンブリッジ飛鳥がオリンピックを決めた！という100メートル走をやったあの大会です。



ことの発端は昨年末のマラソン仲間たちとの忘年会。もちろんマラソンは好きですが、もっと陸上競技を盛り上げようという話題になりました。その年の現役陸上選手の日本一を決める大会と言っても毎年スタンドは閑散としています。数万人規模の陸上競技場に数千人。その半数は選手と関係者というありさま。東京オリンピックに向けて僕たちができることは、日本の陸上大会を観戦することだ！という

ことで今回の遠征につながりました。ところが、今回はオリンピック予選というところもありスタンドは満杯！100メートル走をやった土曜日は3万人弱と

いう史上初の出来事だったようです。陸上ファンとしてはうれしい限りです。しかし、僕たちの活動は「今年から毎年日本選手権を見に行く」ということです。実際、生で見る選手たちの迫力はすごいです。来年、また閑散としたスタンドになるかもしれませんが応援に行くつもりです。

## 短足胴長と八頭身

最近、若い方たちのスタイルが抜群にいいですね。僕は身長176センチですが、上京した当時は背が高い方でした。山手線に乗ってざっと見まわして自分より背の高い人はいないなあと思うことはしばしば。しかし、最近診療室に来てくれる若者たちはもっと背が高いスタイルも