

ぶどう通信

第 189 号

平成 28 年 9 月 1 日

今年の気象は異常で：…って言う言
いは好きではないんですが、暑さ
といい、台風といい、雨といい、不快
感といい、やっぱり異常のような。と
にかく体調を維持するのが難しいで
すね。皆さんも気を付けてください。
と、言いながら、僕たちはお盆休み
に国外逃亡。北欧フィンランドのヘ
ルシンキに行ってきました。僕たち
も北欧に行くのは初めてだったので、
英語は通じないだろうとか、白夜で
寝られなかったらどうしようとか、
寒すぎて風邪ひいたらどうしようとか
か結構くだらない不安ばかり感じて
いました。

成田から直行便で 10 時間。猛暑



の東京を離れて約 20 度弱の気
温。気持ち良すぎです。英語は：
みんな話せます。共通語はフィ
ンランド語とスウェーデン語で
すが、英語もほとんどの方が達
者です。白夜で寝られない：…なんて
ことは全くなく、日本より 2 時間く
らい日の入りが遅いかなって程度で
した。

フィンランドの人口は北海道とほ
ぼ一緒で国土は日本と同じくらい。
自然がたくさん残り、都会でも手入
れが行き届いていて美しいです。ヘ
ルシンキの観光と
いっても 1 日で十
分できる程度なの
ですが、のんびり
時間を過ごすには
本当にいい所だと
思います。

さて、フィンランドで皆さんが思
い出すのは何でしょうか。オーロ
ラ？ムーミン？実は僕たち歯医者が一
番最初に思いつくのは「キシリ
トール」です。むし歯予防の甘味料と
して知られるキシリトールの原産国
でむし歯予防効果を発見したのもフ
ィンランドの先生です。街を歩く現
地の人を見ても歯が悪い人はおらず
：…というところまで見たわけではあ
りませんが、むし歯は少ないよう
です。

ただ、北欧を理想郷のように言う
ブームがありますが、そこにはちよ
っと否定的です。それなりに物価も
高く、食事もそんなにバラエティが
ありません。徴兵制もあるし、冬は寒
いし：…まあ、どこの国にも良いとこ