



時から調布FMという所で始まります。実はコミュニティFM局なので基本的に調布でしか聴けないのですが、インターネットのある環境では全国どこでも聞けるようです。また、放送後はフェイスブックでいつでも聞けるようになるそうです（QRコード）。まあ、業界の人間と言うわけではありませんが、少なくとも十数年ラジオに関わっていたのにびっくりです。ラジオもどんどん進化してるんですね。

人工臓器

年末、酔っぱらってメガネをかけたまま寝てしまいました（メガネをかけて寝てしまうことはよくあるの

ですが）。翌朝、愕然！メガネがまっ2つ：テープで直すといったレベルでもなく、すぐに新しいメガネを作りに行きました。まあ、以前使っていた少し度の弱いメガネがあり、予備のありがたさは実感しました。

メガネ屋で新たに検眼して「遠近両用メガネ」を作製することになりました。これまでは外出用に遠方が見えるメガネ、診療用に「中近両用メガネ」を使用していたのですが、外出が遠近両用になることですごく便利になるなあ…と喜んでいました。さて、実際に完成したメガネ、これがなかなか使いにくい。これまでメ



ガネが新しくなっても、多少使いにくさがあってもほんの数日で慣れ

ていたのに。というのも、一つのレンズの中に「遠」と「近」があるため、見る場所によって使い分けをしなければならぬのです。すでに作製して数週間たちますが、未だに慣れるため努力をしているところです。今回の経験で初めて、メガネは人工臓器であることを痛感しました。

もちろん、入れ歯も人工臓器です。言うことは皆さん、慣れるための努力を相当されているということですね。入れ歯にしるメガネにしる本当にありがたいものです。ただ、本当に自分の体の一部にするのはやはり大変です。

メガネや入れ歯を高いレベルで調整することは当然ですが、自分自身の適応力も本当に必要なあと痛感しました。