

ごとう通信

第 194 号

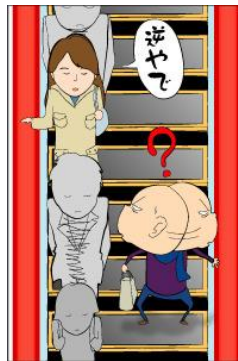
平成 29 年 2 月 1 日

二月ですね。「先日お正月だと思っただのにもう二月だわ」という方もいるでしょうが、僕としては「ついに来やがった、二月が」という感じ。十二月の中でも突出して嫌いな月です。理由はただ一つ。寒いから。極度の末端冷え性なもので。外に出るだけでも憂鬱なのに雪でも降ろうものなら…その二月が短いというのは唯一救われるところでは。

この歳になって分かってきたことは、明らかに寒暖に弱くなってきたこと。数年前までエアコンなんて夏も冬も使ったことがありませんでしたが、今や手放せない状況に。部屋を移動するたびにエアコンをつけて回

る生活。今後、こんな状態がひどくなっていくのかなあと不安に思ってしまった。

さて、先日、尼崎市に出張に行くため新幹線で新大阪に行きました。すごくきれいになっていて近未来的な印象も持ちました。そして



エスカレー

ターに乗った瞬間「あっ、そうだった」。全員が右立ち。

でも、習慣が身についており、右に行けないんです。逆に立つのがとっても不安定です。結局4回ほどエスカレーターに乗りましたが、すべて左立ち。しみ付いた習慣ってなかなか直せませんね。ちなみに何で大阪だけ逆に立ってるんでしょう。調べてみると諸説あ

るらしく、万博の時「左側を空けてください」というアナウンスがあったとか。それにしても大阪だけって不思議ですね。

自浄作用

もしかしたら少し意外かもしれませんが、しっかりと噛んで食べている人の口はきれいなんです。何となく食べ物がいっぱい残って汚れるのではないかと思われがちなのですが、機能することによってしっかりと唾液が出てきれいになっていくのです。逆に、寝たきりで口から食べられなくなった方などの口は汚れるのです。機能をしているとき、しっかりと使っていると自浄作用が働くの

