

ごとう通信

第 201 号

平成 29 年 9 月 1 日

たしかに、確かに暑すぎる夏は嫌いです。でも、今年は…さすがにダメな夏だなあと思います。梅雨は雨が降り、夏は晴れて暑くなり、秋になってホツとするのが四季ですよ。8月らしさもなく梅雨のような夏。きつと農家などで困っている方がいますね。これも含めて異常気象というのでしょうか。さて、そこそこ過ごしやすい夏が終わり秋になります。秋こそは秋らしくなって欲しいものです。

先月、山形県の蔵王に行きました。ランニングクラブの連中がクロスカントリーのレースに出るのでその応援として。実はその大会、山形県各地



ハイレベル。

域の選抜対抗駅伝も行われていました。しかも小学生、中学生の部もあるため、その保護者なども参加して大いに盛り上がっていました。しかもめちやくちやハイレベル。僕が生まれ育った広島や東京でも小学生も参加する地域のランニングクラブって聞いたことがないので、地方ではそういったものが盛んだそうですね。その地域を代表して走るなんて憧れですね。こういったことが郷土愛のようなものにつながるのではないかと思います。そこで考えました。東京でも

小学生も入れるランニングクラブをやろう！

実は僕たちのランニングクラブ、エリート選手もいるのでコーチはできるんです。実際、その山形でコーチをしていたメンバーもいます。後は小学生たちがマラソンなどの長距離に興味を持ってくれるかが問題です。野球やサッカーでは才能が開花しなかった小学生、募集します！

薬の知識

先日、お医者さん、薬剤師さんの研究会でお話しする機会がありました。僕は最後の演者だったのですが、その前には研究会の方たちの難しい話、全くついていけません。そ