

いますが、世間はドタバタという感じでした。しかし、今回は違います。来年のカレンダー製作をする頃には年号も決まっているのかもしれない。やはり、時代の節目はしっかり準備ができたほうが良いですね。ちよつとワクワクします。

### 予防歯科？

絶対、「お前が言うなよ！」と突っ込まれそうですが、今一番知りたいのはむし歯の原因です。皆さんはむし歯の原因は全部わかっていると思われているかもしれませんが、決してそんなことはありません。事実、今そこに小さなむし歯があったとして、「あと何カ月でこうなります」と断言できる人はいません。

ちよつと思ひ出ししてください。少し歯が痛みがだしたりして歯医者に行く、「これはむし歯ですね」と言われて削られます。下手したら「深いので神経を取ります」とか言われて神経も抜かれて金属の歯を入れられたという経験はありませんか。どうしてむし歯になったのか聞いても「あなたの歯ブラシが足りないせいです」と責められたり。それって本当でしょうか。



例えば、歯に歯石ができたといいます。歯石は細菌の塊が硬くなったものです。自分では除去できないので僕たちが器械を使って除去します。しかし、多くの場合そこにむし歯はありません。じゃあ、歯ブラシで細菌を除去すればむし歯に

ならないって嘘ですよ。細菌の塊があってもむし歯になっていないのですから。

また、ずっとむし歯がなかった方が40歳くらいになって一本むし歯ができるって不思議ではないですか？何があったのでしょうか。残念ながら歯科界は治すことに重きが置かれているのでその原因を考える人はほとんどいません。

大学に入学するときに「予防歯科をやりたい」と思いましたが、ブラッシング指導とフッ素を塗るだけの現実を見てあっさりその道はあきらめました。しかし、毎日毎日皆さんのお口を拝見しながらむし歯の原因を考え、その対応法や予後を考えている今、自分のやりたかった予防歯科だなあと感じます。残念ながら結論は出ていませんが…