

ごとう通信

第 206 号

平成 30 年 2 月 1 日

今年には雪降りの冬のようなですね。

先月の大雪、皆さんは大丈夫でしたか。個人としてはラッキーの連続でほとんど影響なく過ごすことができました。当日は昼前からみぞれのような雪のような物が降り始めていましたが、まだ積もる前に自転車で訪問に出ました。1 件目が終わると道路が白くなりはじめ、2 件目に向かう時に本格的な雪が降り始めました。到着した時には 2 センチ位積もっていました。



が当日は夕方から仕事が入っていたため訪問はそこで終了して

直帰。帰宅すると夕方の仕事在中止の連絡。実はダブルヘッドで入っていた 2 つ目の会議も中止。なんと、午後 4 時に帰宅してその日の仕事はすべて終了。夕方のニュースで皆さん帰宅するのが大変だなあと他人事として観ていました。

ただ、問題は翌日以降でしたね。今回は転倒せずにすみましたが、何度も自転車が滑って腰痛が発生してしまいました。皆さんも雪や氷道、くれぐれも気を付けてください。

さて、先月、ビックサイトにて行われた「メデイケアフーズ展」というものに行ってきました。医療や介護の食に携わる企業展示会で、かなり大規模な会です。僕自身は自分の仕事が終わってすぐ帰ってしまいました。一通りは見てきました。

もちろんどこも活況で試食会なども行われていました。今回は企業向けの展示だから当たり前なのですが、医療、介護の食の展示会だからこそ一般の方にも参加してもらいたいなあと思いました。僕らはよほど珍しい限りある程度のもは知っています。介護されている一般の方などが来るようになれば実際の現場でこのようなものがもっと普及するのではないかと思いました。だっですごくいいもの、あるんですよ！

地域の栄養

僕は歯医者ですが、もう一つの野望として地域の高齢者の栄養状態を良くしていこうと思っています。そのために行けることが歯科診療所に