

年ほど前、アメリカでiPhoneが発売され、購入するために全米で長蛇の列ができたというニュースを見た記憶があります。たった十年で社会がここまで変わるのかと思うと本当に変化の時代なんだなあと思います。

さて、このようなスマホですが、あまり取扱説明書を見ている人がいません。いろいろなものが直感的にわかるようになっていて、何となく使っていくことでいろんな機能が使えるようになっていきます。しかも三歳の子でも。

それに対し…テレビのリモコンっていっぱいいっぱいボタンがあるけど使うのはチャンネルとボリュームくらいっていう人はいませんか？もちろん取扱説明書を見ればすべての機能が書いてあると思いますが、多くは不要なものばかり。何となくテ

レビの時代は終わったんだなあと思っ
てしまいます。

暮らしの保健室

僕らもよく存じ上げている看護師の秋山正子さんが7年前に立ち上げたのが「暮らしの保健室」です。テレビなどでも有名なのでご存知の方も多いと思いますが、新宿区戸山、戸山ハイツ33号棟の1階にあります。実は立ち上げの時は何をするとおぼろげなところだろ
うかと思っていたのですが、本当に地域で浸透していて、いろんな相談窓口になっています。最近ではこのような「暮らしの保健室」が全国に広まってきていて、その元祖として脚光を浴びています。

さて、この「暮らしの保健室」で何



度かお話をさせて
いただく機会を
いただきました。今
月6日、そして来月
1日（ともに水曜
日）、午後一時半か
ら一時間ほど。参加
費無料、申し込み不要。

実はいろんな地方で一般の方対象
にお話をするにはあるのですが、
ついに、念願の新宿区での活動です。
何を伝えていこうか、改めて考えて
しまいますが、来ていただいた方た
ちに、面白く、役に立ったなどと言っ
てもらえるように頑張ろうと思いま
す。

お近くの方で「暮らしの保健室」に
興味ある方でもぜひご参加ください
ね。