

ごとう通信

第 218 号

平成 31 年 2 月 1 日

寒い冬が来ましたね。12月の初めは異常なほどの温かさで少し暖冬を期待しましたが、ま、大変ですね。東京ではそれほどの実感はありませんが、東北や北海道の知人からの情報では、大変な冬になっているようです。東京でもこれから雪なども降ってくるでしょう。



そしてもう一つ、インフルエンザがかなり流行っています。これは正しい情報と言えるかどうかわかりませんが、紅茶にはインフルエンザを予防する効果があると聞きました。僕個人とし

ては気分によってコーヒー、紅茶とも飲むのですが、今の時期はあえて紅茶を飲むことにしています。このままインフルエンザにかからずに過ごすことができれば効果があったということになるかな？

いずれにしろ体調を崩しやすいこのシーズン、体調管理に気を付けて過ごしましょうね。

病院

先月は何度か病院にお見舞いに行く機会がありました。いわゆる大病院で、できて20年ほどの建物でしたが、とてもきれいで清潔。そして…静寂。

僕自身も歯科の大学病院に10年

ほど勤務していましたが、外来診療の場にいたので割と騒々しい現場でした。会話や呼び出しアナウンス、歯科独特の治療器具の音など。でも今回はお見舞いなので病棟。雰囲気は大分違います。

床も壁も白系でほこりやごみなど全くありません。すごくきれいです。殺風景。そして意外だったのは緑がないんです。生花も持ち込み禁止だし、植木もありません。もちろん土からの感染などがあると困るのでしようが、これは寂しい。お花で心が和む方も多くいると思うのですが。

あと、なんととっても病院独特の雰囲気。当たり前ですが、楽しく話す空気はないので、どうしても小声でひそひそと。何の緊張だか、病院か

