

ごとう通信

第 225 号

令和元年 9 月 1 日

が運休になってしまいました。あらかじめ翌日の新幹線もおさえていたので 16 日、無事に帰れました。

8 月、お盆も超えて雨が降るとやはり秋の気配ですね。暑い日もありますが、風は優しくなり、気持ちよく感じる日も増えてきます。来年の 8 月はオリンピック、パラリンピック。特にオリンピックシーズンの暑さ対策は考えないとダメですね。今年やっていたらどうなったでしょう。選手はともかく、体調崩す観客の人が多く出そうです。

さて、今年のお盆は西日本を台風 10 号が直撃。JR 西日本の鉄道がすべて運休になりました。僕たちはちょうど広島帰省中。まさに帰京予定日



帰京延期になった日、本当にインターネットのありがたさを感じました。わざわざ駅に行かなくてもネット上で新幹線切符の返金や交換移動手段がなく、休みなのに外に出ることも難しい状態でもネットショッピング！ 僕たちの場合は 1 日限定ということだったので大きな問題はありませんでした。何日続くかわからない避難所生活だと本当にストレスが大きいだろうなあと感じました。

今回、実家の周りは雨も風も大したことありませんでしたが、一応「避難準備」という警報が出ていました。状況が悪くなければ避難する

までではないと思うし、悪くなれば避難が難しいかもしれないし。どこで避難を決断するのか、結構難しいなあと思います。

介護食品

以前から介護食品を作っている会社の方たちと定期的にミーティングをしていました。現在の介護食品はとても美味しいのです。でもお弁当とかと違って、その 1 袋あれば一食まかなえるということではなく、1 つの袋は「ごはん」であったり「ハンバーグ」のようなものであったりなのです。じゃあ一食分すべてを介護食品にしようとしたら 3、4 袋開けなければならず、コストもかなりかかってしまいます。そういうことも