



いろいろな方が集まっていることが「街づくり」の基本であると感じました。

フォーラムのディスカッションでは、

高齢の方から「自分たちも街で活動しているが若い人が集まってこない」という質問がありました。確かにそうですね。日中働いている若い方たちと、平日の日中集まっている高齢者の方たちとは時間的に接点がないのです。だからこそ、生活の場がごちゃまぜじゃないとダメだなあと思いました。

石川県の雄谷さんのように、ハード（建物）から作るというのは難しい

かもしれませんが、新宿で出来ることを考えていきたいですね。

宅配弁当

僕たちの仲間に、高齢者の宅配弁当会社「ライフデリ」の方がいます。

彼らは、味にこだわっているということ、利用者の方からの評判も上々です。ただ、それが毎日続くと「飽きた」と言われます。結局は別の会社に変えたり、しばらくするとまた戻したり。これは本当にしょうがないことだと思えます。だって、同じ容器だし、メニューは変わっても味の雰囲気は変わらないし。

ただ、各会社の努力や工夫はすごいんです。毎日健康に気を付けたお弁当を持ってきてくれてコンビニ弁

当並みのお値段です。

そこでぜひ、一般の方にも配食弁当業界のことを知って欲しいと思い、イベントをすることになりました。

今月20日（日）、大久保にある甘塩スタジオで「宅1グランプリ」を開催します。宅配業者4社（ライフデリ、ベネッセ、ワタミ、クック123）の説明や試食会など。参加費は100円、時間は11時から12時半、12時半から14時の2交代制です。長居してもらってもいいですし、試食だけして帰るということも可能です。現在、お弁当を利用されている方も、興味ある人など誰でも歓迎です。参加申し込みは以下のQRコードからでも、直接私たちに言ってもいいです。

